

実施要項

2016年度 新入隊員歓迎キャンプ(春キャンプ) 2016年5月3日～5日



ボーイスカウト上尾4団 ボーイ隊

- 1 期日: 2016年5月3日(火)～5月5日(木)
- 2 集合: 5月3日(火) 07:50 上尾駅東口 図書館前
5分前集合の励行！！
- 3 解散: 5月5日(木) 15:30 上尾駅東口 図書館前
- 4 野营地: 観音山キャンプパーク・ジョイナス
高崎市乗附町4045
TEL: 027-328-6600
- 5 テーマ: キャンプシーズン到来！
基本を身につけてステップアップ
- 6 目的:
 - ① キャンプの基礎技術を学ぶ
 - ② 一つ上の進級を目指そう
見習スカウトは初級スカウト
初級スカウトは2級スカウト
2級スカウトは1級スカウト
- 7 参加費: 10,000円

春キャンプで進級しちゃおう！

集合時に集金します

班名 _____ 名前 _____

日程スケジュール

5月3日(火)

7:50	—	集合.上尾駅東口 (5分前集合)
8:22	—	高崎線高崎行き(普通)乗車
9:44	—	高崎駅到着
10:17	—	循環バスぐるリン(少林山線乗車) 西口4番乗場①系統
10:44	—	養護学校・キャンプ場で下車 キャンプ場まで徒歩
11:00	—	キャンプ場到着 休憩
11:30	—	春キャンプ開所式
12:00	—	昼食(持参したお弁当)
13:00	—	サイト設営・工作
16:00	—	配給・夕食準備
17:00	—	国旗降納 (当番班)
18:00	—	夕食・片付け
19:30	—	夜のプログラム
21:00	—	就寝準備・サイト内整理整頓
21:30	—	班長会議・点検
22:00	—	消燈(静粛時間)

5月4日(水)

6:00	—	起床
6:15	—	配給・朝食準備
7:30	—	朝食・片付け
9:00	—	朝礼
9:30	—	午前のプログラム
11:30	—	配給・昼食準備
13:00	—	昼食
14:00	—	午後のプログラム
16:00	—	配給・夕食準備
17:00	—	国旗降納 (当番班)
18:00	—	夕食・片付け
19:30	—	小営火
21:00	—	就寝準備
21:30	—	班長会議・点検
22:00	—	消燈(静粛時間)

5月5日(木)

- 6:00 起床
- 6:15 配給・朝食準備
- 7:30 朝食・片付け
- 9:00 朝礼
- 9:30 徹営
- 11:00 徹営完了
- 11:15 春キャン閉所式
- 12:27 高崎駅行バス乗車
②系統バス
- 12:40 高崎駅下車
高崎駅にて昼食(ダルマ弁当)
自由行動(お土産タイム)
- 14:14 高崎線上野行乗車
- 15:18 上尾駅到着
- 15:30 解散 お疲れ様でした

献立

	3日	4日	5日
朝	/	ご飯 味噌汁 ベーコンエッグ 納豆	食パン 牛乳 バナナ
昼	持参したお弁当	スパゲティー フルーツ	高崎駅にて だるま弁当
夜	カレーライス 野菜サラダ タマゴスープ	生姜焼き定食 トン汁	/

1人前
豚コマ40g
玉ねぎ中1/2
人参小1/3
じゃがいも中1/4
カレールー2ブロック
サラダ油 少々

納豆 1パック
タマゴ 1個
ベーコン2枚
わかめ 20g
味噌 25g
油あげ 1/4枚

パスタ100g
玉ねぎ1/4個
ピーマン1/2個
ウインナー2本
ケチャップ25cc
バター5g
塩・コショウ 少々
季節のフルーツ1個

食パン2枚
マーガリン 適当
牛乳 250cc
バナナ 1本
ハム 2枚

豚ロース2枚
玉ねぎ1/8個
おろし生姜 少々
キャベツ 2枚
醤油・酒・みりん 少々
サラダ油 少々

大根 2cm
人参 3cm
じゃがいも1/2個
豚バラ肉 80g
本だし 少々
味噌 70g
塩・コショウ 少々

個人携行品

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 1 制服制帽 | 12 折りたたみイス |
| 2 寝袋・マット | 13 筆記具・進歩記録帳 |
| 3 雨具(傘はNG) | 14 ビニール袋・新聞紙 |
| 4 防寒具 | 15 健康保険証コピー |
| 5 寝巻き(制服では寝ないこと) | 16 米3合
(1合づつ小分けにすると便利)
無洗米はNG |
| 6 懐中電灯又はヘッドライト | 17 シルバコンパス
(持っている人のみ) |
| 7 作業着・作業帽(キャップ) | 18 ロープ(持っている人) |
| 8 軍手 | 19 普段 飲んでいる薬があれば |
| 9 下着・靴下 | 20 お小遣い (各自で判断・管理) |
| 10 水筒(ペットボトルでもOK) | 21 その他必要と思われるもの |
| 11 食器類 | |

- ★ 何をどれくらい(量)持って行くかは自分で判断!
- ★ 何がどこにあるか?を知るためにも自分でリュックに詰める!
- ★ 携行品のリュックへの詰め方によって重さの感じ方が違う事を理解して!
工夫してリュックへ詰めてみよう

救急病院

- 5月の高崎市の当番医・・・内科・外科(未発表)
- 高崎市夜間休日急病診療所・・・内科 19:30~22:00
高崎市高松町5-28 027-381-6119
- 群馬大学救命総合センター
前橋市昭和町3-39-15
027-220-8541

緊急を要する場合は119番で救急車を呼ぶ

参加リーダー

- | | | | |
|-------|--------|------------------|--------|
| 副長 | 新井 稔宏 | 090-2576-0300 | (引率) |
| 副長 | 高橋 直樹 | 090- | (資材輸送) |
| 副長補 | 小田川 航 | 080- | (引率) |
| 団委員長 | 遠藤 清文 | 090-5547-8619 | (引率) |
| 副団委員長 | 森泉 文晶 | 090-2760-7637 | (資材輸送) |
| 応援参加 | 小田川 達也 | <ビーバー隊隊長> (資材輸送) | |
| 父兄参加 | 谷口 和夫 | <ビーバー隊副長> (引率) | |

参加スカウト

イーグル班	パンサー班
(班長)大西 悠太	(班長)本多 泰人
(次長)谷口 和優	(次長)湯浅 竜
富田 倭生	飯島 雅也
岡本 大介	鈴木 彰人
飯島 浩也	荒井 将真
花井 奏太	

今回の春キャンは班長が都合により不参加ですので
大西君 本多君が班長として頑張ってもらいます
リーダーシップ発揮することを期待しています





- <テント> ドームテントの取り扱いを覚える
 テントの乾燥を覚える
 テントを張るために必要なロープ結びを覚える
 キャンプに必要な工作物を作る
 立ちかまどを作る
 寝袋の乾燥も知る

- <炊事・調理> 炊事に適した薪を集める
 薪を安全に使いやすく割る
 薪を適切に保管する
 マッチ2本で火をつける
 ご飯の炊き方を覚える
 米を研ぐ
 包丁を安全に扱う
 炊事場は常にきれいにする

- <その他> 各自 自分の役割を考え、今何をすべきか！
 (班長が各スカウトに役割を指示してください)

時間の節約をしよう

国旗掲揚・降納ができるようにしよう
 当番班の国旗降納(17:00)時は作業中断し
 国旗に向かって敬礼

日本連盟歌・埼玉県連盟歌を歌えるようにしよう

